

Утверждаю
 Начальник Управления
 социального питания
 Правительства Санкт-Петербурга

Н.А. Петрова
 « ____ » _____ 2009 г

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню
 рационов горячего питания (завтрак, обед) для обеспечения льготным питанием
 учащихся младших классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 стоимостью 66,00 руб. (завтрак - 24,00 руб., обед - 42,00 руб.)
 (для буфетов-распределов)**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецеп- туры или техно- логи- чес- кой карты	Белки		Жиры		Угле- воды, г	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.	Витамины мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	в том числе живот- ные г	Всего г	в том числе растите- льные			В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1 день																	
Завтрак																	
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/5	2008	к/к	8,5	2,4	12,3	1,6	40,5	308,3	0,14	1,0	0,04	0,1	100	153	41	2,0
Булочка дорожная	40	2008	к/к	2,5	1,8	5,6	1,0	20,9	144,4	0,05	0,0	0,04	0,36	5,6	20,8	3,6	0,24
Колбаса полукопченая «зернистая»	15	2008	к/к	2,6	1,6	5,1	0,8	0,0	56,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,4	21,3	3,0	0,29
Кофейный напиток	180	2008	к/к	1,5	1,3	3,2	0,6	22,4	107,0	0,02	0,9	0,01	0,0	54,9	40,5	6,3	0,9
Итого:				15,1	7,1	26,2	4	83,8	615,7	0,21	1,9	0,09	0,46	161,9	235,6	53,9	3,43

Обед																	
Суп крестьянский со сметаной	250/5	2008	94	3,6	1,2	6,03	1,3	14,3	117,3	0,06	10,02	0,19	2,4	38,3	71	24	0,91
Мясо отварное	50	2008	252	12,5	6,1	8,4	1,9	0	127,0	0,03	0,0	0,0	0,3	15,0	92,0	16,0	1,0
Картофельное пюре	150	2008	335	3,1	1,2	9,5	0,9	20,3	178,5	0,14	5,0	0,04	0,2	47,0	85,0	29,0	1,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	180	2008	402	0,6	0	0,1	0,1	31,7	131	0,02	50	0,009	0,45	18,9	20,7	14,4	0,63
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21,0	107,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89,0	27,5	1,35
Итого:				23,1	9,3	24,53	4,4	87,3	600,2	0,35	65,02	0,239	3,35	137,7	357,7	110,9	4,99
Итого за день				38,2	16,4	50,73	8,4	171,1	1215,9	0,56	66,92	0,329	3,81	299,6	593,3	164,8	8,42
2 день																	
Завтрак																	
Котлета домашняя	41	1997	476	6,4	4,2	12	1,6	5,6	156,2	0,03	0,0	0,0	1,48	4,92	61,5	9,84	0,82
Каша гречневая	150	2008	323	3,6	0,0	8,8	1,7	37,8	243,5	0,03	0,0	0,03	0,3	11,0	78,0	26,0	0,6
Чай с сахаром	180	2008	430	0,2	0,0	0,1	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,86	7,8	3,9	0,97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	2,0	0,5	0,3	0,1	12,6	64,2	0,06	0,0	0,0	0,0	11,1	53,4	16,5	0,81
Итого:				12,2	4,7	21,2	3,5	71,0	523,9	0,12	0,0	0,03	1,78	31,88	200,7	56,24	3,2
Обед																	
Суп – пюре горох с гренками	250/20		к/к	8,6	5,5	5,5	1,5	15,2	232,7	0,2	6,0	0,21	0,9	56	159	42,0	2,3
Бифштекс рубленый	50	2008	270	10,3	6,25	16,2	1,9	0,1	188,0	0,03	0,0	0,06	1,2	9,0	101,0	12,0	2,0
Вермишель отварная	150	2008	331	5,5	0,3	4,8	0,2	31,3	191,0	0,06	0,0	0,0	0,77	3,87	34,84	6,77	0,77

Напиток лимонный	180	2008	436	0,2	0,0	0,0	0,0	25,7	105,0	0,01	11,7	0,0	0,09	7,2	4,5	2,7	0,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21	107,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89	27,5	1,35
Итого:				27,9	12,85	27,0	3,8	93,3	823,7	0,4	17,7	0,27	2,96	94,57	388,34	91,0	6,42
Итого за день				40,1	17,55	48,2	7,3	164,3	1347,6	0,52	17,7	0,3	4,74	126,5	589,0	147,2	9,62
3 день																	
Завтрак																	
Сосиски отварные	30	2008	254	5,6	5,6	12,2	0,0	0,2	133	0,06	0,0	0,0	0,12	10,8	48,6	6,0	0,6
Картофель отварной	150	2008	335	3,1	1,2	9,5	0,9	20,3	178,5	0,14	5,0	0,04	0,2	47	85,0	29,0	1,1
Чай с сахаром	180	2008	430	0,2	0,0	0,1	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,86	7,8	3,9	0,97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	2,0	0,5	0,3	0,1	12,6	64,2	0,06	0,0	0,0	0,0	11,1	53,4	16,5	0,81
Итого:				10,9	7,3	22,1	1,1	48,1	435,7	0,26	5	0,04	0,32	73,76	194,8	55,4	3,48
Обед																	
Бульон с овощами	250	2008	67	2,8	1,7	5,1	1,0	4,7	66,9	0,08	11,0	0,22	0,2	30,0	53,0	22,0	0,8
Курица отварная	50	2008	307	14,1	14,1	3,6	0,0	0,4	91,0	0,04	9,0	0,06	0,2	29,0	108	17,0	1
Рис отварной	150	2008	325	3,7	0,3	10,4	0,6	32,8	240,5	0,02	0,0	0,08	0,3	4,1	61,95	19,15	0,71
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	2008	394	0,2	0,0	0,2	0,2	27,9	115,0	0,01	51,8	0,0	0,1	6,3	3,6	3,6	0,9
Булочка «Алтайская»	50	2008	475	3,9	0,9	2,4	1,7	25	138,0	0,07	0,0	0,07	1,3	9,0	33,0	6,0	0,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21	107,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89,0	27,5	1,35
Итого:				28	17,8	22,2	3,7	111,8	758,4	0,32	71,8	0,43	2,1	96,9	348,6	95,25	5,16
Итого за день				38,9	25,1	44,3	4,8	159,9	1194,1	0,58	76,8	0,47	2,42	170,7	543,4	150,7	8,64

4 день																	
Завтрак																	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/15	2008	372	24,2	24,2	13,1	0,0	29,3	336,9	0,05	0,15	0,005	0,38	155,6	185,3	22,2	0,6
Молоко	200	2008	к/к	6,1	0,0	5,3	0,0	10,1	113	0,08	3,0	0,02	0,0	252	189	29,0	2,0
Итого:				30,3	24,2	18,4	0,0	39,4	449,9	0,13	3,15	0,025	0,38	407,6	374,3	51,2	2,6
Обед																	
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	2008	76	3,1	2,9	5,1	4,1	11,9	105,3	0,05	11,02	0,22	0,2	47,3	55	24,4	1,3
Оладьи из печени	50	2008	290	8,9	8,0	8,5	0,1	6,2	137,0	0,14	17,0	3,99	2,9	6,0	156,0	10,0	4,0
Каша гречневая	150	2008	323	3,6	0,4	4,6	1,4	37,7	206	0,03	0,0	0,03	0,3	11,0	78,0	26,0	0,6
Кисель плодово-ягодный, с витамином «С»	180	2008	411	0,1	0,0	0,1	0,1	24,9	103	0,01	51,8	0,0	0,09	4,5	7,2	1,8	0,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21,0	107,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89	27,5	1,35
Печенье "Нежное с молоком", обогащенное	20	к/к	к/к	8,3	0,7	12,1	11,0	70,6	417,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:				27,3	12,8	30,9	16,85	172,3	1075,7	0,33	79,82	4,54	3,49	87,3	385,2	89,7	7,61
Итого за день				57,6	37,0	49,3	16,9	211,7	1525,6	0,46	82,97	4,565	3,87	494,9	759,5	140,9	10,21
5 день																	
Завтрак																	
Котлеты рубленые из курицы	50	2008	314	9,3	7,5	7,1	0,2	8,5	135	0,05	8,0	0,07	1,8	41,0	82,0	19,0	1,0
Рис припущенный	150	2008	326	3,7	0,3	10,4	0,6	32,8	246,5	0,03	0,0	0,03	0,3	12,0	79,0	26,0	0,6
Чай с сахаром	180	2008	430	0,2	0,0	0,1	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,86	7,8	3,9	0,97

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	2,0	0,5	0,3	0,1	12,6	64,2	0,06	0,0	0,0	0,0	11,1	53,4	16,5	0,81
Итого:				15,2	8,3	17,9	1,0	68,9	505,7	0,14	8,0	0,1	2,1	69,0	222,2	65,4	3,38
Обед																	
Щи из квашеной капусты со сметаной	250/5	2008	85	3,0	2,8	5,2	4,2	7,2	87,3	0,02	12,0	0,21	0,2	54,0	40,0	18,0	0,6
Рыба филе жареная	50	2008	233	8,1	5,1	7,4	3,0	2,2	108	0,0	0,0	0,04	1,6	11,0	87,0	4,0	0,3
Картофельное пюре	150	2008	335	3,1	1,2	9,5	0,9	20,3	178,5	0,14	5,0	0,04	0,2	47,0	85,0	29,0	1,1
Компот из свежих фруктов с витамином «С»	180	2008	394	0,2	0,0	0,2	0,2	27,9	115	0,01	50,9	0,0	0,18	7,2	5,4	4,5	0,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21,0	107	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89,0	27,5	1,35
Итого:				17,7	9,9	22,8	8,5	78,6	595,8	0,27	67,9	0,29	2,18	137,7	306,4	83,0	4,25
Итого за день				32,9	18,2	40,7	9,5	147,5	1101,5	0,41	75,9	0,39	4,28	206,7	528,6	148,4	7,63
6 день																	
Завтрак																	
Оладьи с яблоками, молоком сгущенным	150/20	2008	446	13,5	1,8	12,5	10,8	66,1	430,6	0,19	2,2	0,13	4,0	183,4	221,8	32,8	2,04
Кофейный напиток	180	2008	432	2,9	2,8	2,5	0,2	24,8	134	0,02	0,9	0,01	0,0	54,9	40,5	6,3	0,9
Итого:				16,4	4,6	15,0	11,0	90,9	564,6	0,21	3,1	0,14	4,0	238,3	262,3	39,1	2,94
Обед																	
Суп картофельный	250	2008	97	8,9	7,0	5,2	2,2	17,4	153	0,13	12,0	0,2	0,2	25,0	78,0	32,0	1,2
Голубцы с мясом и рисом /ленивые/	200	2008	306	20,2	11,3	22,2	10,5	12,4	336	0,08	30,0	0,0	5,2	76	190	44,0	4,0

Кисель плодово- ягодный с витамином «С»	180	2008	411	0,1	0,0	0,0	0,0	27,9	111	0,01	51,8	0,0	0,09	4,5	7,2	1,8	0,36
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21,0	107,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89,0	27,5	1,35
Итого:				32,5	19,1	27,9	12,9	78,7	707,0	0,32	93,8	0,2	5,49	124	364,2	105,3	6,91
Итого за день				48,9	23,7	42,9	23,9	169,6	1271,6	0,53	96,9	0,34	9,49	362,3	626,5	144,4	9,85
7 день																	
Завтрак																	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	2008	184	4,4	4,0	10,2	1,2	29,7	231	0,02	0,0	0,03	0,72	10,3	50,6	16,5	0,41
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	4,5	4,3	4,5	0,7	9,9	161,1	0,02	0,0	0,08	0,4	135	86,0	7,0	0,3
Кофейный напиток	180	2008	432	1,5	1,3	3,2	0,6	22,4	107,0	0,02	0,9	0,01	0,0	54,9	40,5	6,3	0,9
Итого:				10,4	9,6	17,9	2,5	62,0	499,1	0,06	0,9	0,12	1,12	200,2	177,1	29,8	1,61
Обед																	
Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной	250/5	2008	91	3,1	0,9	6,3	1,5	17,3	138,3	0,09	8,02	0,28	0,2	29,3	76	26,4	1,01
Зразы рубленые из говядины	50	2008	278	16,5	13,8	8,7	1,5	2,9	156	0,04	3,0	0,04	1,8	14,0	73,0	12,0	1,0
Картофель отварной с овощами	150	к/к	к/к	3,1	0,1	6,1	6,1	24,5	165,3	0,01	20,8	0,05	0,23	18,5	78,5	32,3	1,15
Компот из изюма с витамином «С»	180	2008	402	1,0	0,05	0,005	0,005	30,2	125,1	0,03	0,00	0,00	0,09	14,40	23,40	7,20	0,54
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,30	0,80	0,50	0,20	21,00	107,00	0,10	0,00	0,00	0,00	18,50	89,00	27,50	1,35
Итого:				27	15,65	21,6	9,3	95,9	691,7	0,27	31,82	0,37	2,32	94,7	339,9	105,4	5,05
Итого за день				37,4	25,3	39,5	11,8	157,9	1190,8	0,33	32,72	0,49	3,44	294,9	517,0	135,2	6,7

8 день																	
Завтрак																	
Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/15/10	2008	210	11,9	7,4	12,3	0,5	42	370,4	0,06	0,0	0,12	0,93	108,5	96,83	10,5	0,93
Какао с молоком	180	2008	433	2,9	1,9	2,5	0,0	24,8	134	0,04	0,9	0,01	0,0	108,9	81,0	12,6	0,9
Итого				14,8	9,3	14,8	0,5	66,8	504,4	0,1	0,9	0,13	0,93	217,4	177,8	23,1	1,83
Обед																	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2008	84	3,0	0,5	5,1	4,7	7,8	90,3	0,04	20	0,21	0,2	51,0	45,0	19,0	0,7
Биточки из говядины	50	2008	272	7,5	5,8	7,7	1,3	6,3	125	0,04	0,0	0,0	1,8	6,0	75,0	12,0	1,0
Каша гречневая	150	2008	323	3,7	0,5	4,6	0,1	32,8	206	0,03	0	0,03	0,3	11	78	26	0,6
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	2008	394	0,2	0,0	0,2	0,2	27,9	115	0,01	51,8	0,0	0,1	6,3	3,6	3,6	0,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21,0	107	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89	27,5	1,35
Итого				17,7	7,6	18,1	6,5	95,8	643,3	0,22	71,8	0,24	2,4	92,8	290,6	88,1	4,55
Итого за день				32,5	16,9	32,9	7,0	162,6	1147,7	0,32	72,7	0,37	3,33	310,2	468,4	111,2	6,38
9 день																	
Завтрак																	
Оладьи из печени	50	2008	290	8,9	8,7	8,5	6,0	6,2	137	0,14	17,0	3,99	2,9	6,0	156	10,0	4,0
Картофельное пюре	150	2008	335	3,1	1,2	9,5	0,9	20,3	178,5	0,14	5,0	0,04	0,2	47,0	85,0	29,0	1,1
Чай с сахаром	180	2008	430	0,2	0,0	0,1	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,86	7,8	3,9	0,97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	2,0	0,5	0,3	0,1	12,6	64,2	0,06	0,0	0,0	0,0	11,1	53,4	16,5	0,81
Итого:				14,2	10,4	18,4	7,1	54,1	439,7	0,34	22,0	4,03	3,1	69,0	302,2	59,4	6,88

Обед																	
Суп – лапша домашняя	250	2008	106	3,3	2,0	4,3	0,3	13,8	107	0,04	1,0	0,21	0,3	19,0	30,0	9,0	0,5
Суфле из кур	50	2008	320	8,8	8,8	4,5	0,1	2,0	82,7	0,04	7,27	0,09	0,27	37,3	78,2	13,6	0,9
Рис отварной	150	2008	325	3,7	0,3	6,3	0,1	32,8	203	0,02	0,0	0,05	0,3	3,0	61,0	19,0	0,6
Напиток из сока плодово-ягодного	180	к/к	к/к	1,3	0,0	0,0	0,0	25,0	105,2	0,01	11,7	0,0	0,09	7,2	4,5	2,7	0,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21	107	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89	27,5	1,35
Итого:				20,4	11,9	15,6	0,7	94,6	604,9	0,21	19,97	0,35	0,96	85,0	262,7	71,8	3,35
Итого за день				34,6	22,3	34,0	7,8	148,7	1044,6	0,55	41,97	4,38	4,06	154	564,9	131,2	10,23
10 день																	
Завтрак																	
Сырники, соус абрикосовый	100/15	2008	219	27,9	22,8	20,3	7,5	36,0	439,2	0,06	1,0	0,1	2,6	159,0	224,0	24,0	0,8
Молоко	200	2008	к/к	6,1	0,0	5,3	0,0	10,1	113	0,08	3,0	0,02	0,0	252,0	189,0	29,0	2,0
Итого:				34	22,8	25,6	7,5	46,1	552,2	0,14	4,0	0,12	2,6	411,0	413,0	53,0	2,8
Обед																	
Суп из овощей со сметаной	250/5	2008	95	3,2	0,4	5,2	0,6	10,4	101,3	0,08	11,02	0,3	0,2	34,3	56,0	22,4	0,81
Рыба-филе запеченная в сметанном соусе	170	2008	237	14,7	10,2	15,4	3,9	16,9	265	0,06	6,0	0,03	4,9	51,0	163,0	23,0	1,1
Компот из апельсинов	180	2008	399	0,5	0,0	0,1	0,1	34,0	141,0	0,02	10,8	0,0	0,09	16,2	10,8	6,3	0,18
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21,0	107,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89,0	27,5	1,35
Итого:				21,7	11,4	21,2	4,8	82,3	614,3	0,26	27,82	0,33	5,19	120	318,8	79,2	3,44
Итого за день				55,7	34,2	46,8	12,3	128,4	1166,5	0,4	31,82	0,45	7,79	531	731,8	132,2	6,24

11 день																	
Завтрак																	
Сосиска отварная	30	2008	254	5,6	5,6	12,2	0,0	0,2	133	0,06	0,0	0,0	0,12	10,8	48,6	6,0	0,6
Капуста тушеная (из свежей)	150	2008	131	3,8	0,0	6,3	6,3	10,8	115,2	0,05	26,4	0,08	2,9	86,4	57,6	28,8	1,2
Чай с сахаром	180	2008	430	0,2	0,0	0,1	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,86	7,8	3,9	0,97
Итого				11,6	6,1	18,9	6,5	38,6	372,4	0,17	26,4	0,08	3,02	113,2	167,4	55,2	3,58
Обед																	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	2008	92/69	6,8	4,0	3,1	2,0	19,5	133,1	0,13	12,02	0,2	0,21	25,18	79,02	32,06	1,2
Плов из филе птицы	185	2008	311	18,5	16,8	13,4	8,3	41,6	362,1	0,08	13,6	0,27	5,4	45,6	231,7	45,6	1,5
Кисель плодово-ягодный, с витамином «С»	180	2008	411	0,1	0,0	0,1	0,1	27,9	113	0,01	51,8	0,0	0,09	4,5	7,2	1,8	0,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21	107	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89,0	27,5	1,35
Итого				28,7	21,6	17,1	10,6	110,0	715,2	0,32	77,42	0,47	5,7	93,78	406,9	107,0	4,4
Итого за день				40,3	27,7	36,0	17,1	148,6	1087,6	0,49	103,8	0,55	8,72	207	574,3	162,2	8,0
12 день																	
Завтрак																	
Блинчики с яблоками, маслом сливочным	150/5	2008	448	8,8	1,2	14,3	6,8	54,6	382,5	0,13	6,0	0,07	4,1	157,4	161,0	27,4	3,6
Чай с сахаром	180	2008	430	0,2	0,0	0,1	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,86	7,8	3,9	0,97
Итого				9,0	1,2	14,4	6,9	69,6	442,5	0,13	6,0	0,07	4,1	162,3	168,8	31,3	4,57
Обед																	
Суп картофельный	250	2008	94	6,4	0,5	4,5	4,4	18,6	141,0	0,16	6,0	0,21	0,3	50,0	139,0	38,0	1,9

с фасолью																		
Рулет из говядины с луком и яйцом	70	2008	280	12,1	10,6	9,1	0,06	6,8	158,0	0,05	5,0	0,02	2,3	19,0	99,0	15,0	2,0	
Вермишель отварная	150	2008	331	5,5	0,3	4,8	0,2	31,3	191,0	0,06	0,0	0,0	0,77	3,87	34,84	6,77	0,77	
Компот из сухофруктов с витамином "С"	180	2008	402	0,6	0,0	0,1	0,1	31,7	131,0	0,02	50,0	0,01	0,45	18,9	20,7	14,4	0,63	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	к/к	к/к	3,3	0,8	0,5	0,2	21	107,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,5	89	27,5	1,35	
Зефир обогащенный витаминами	20	к/к	к/к	0,16	0,09	0,01	0,0	16,1	64,72	0,02	3,2	0,03	0,22	0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого				28,06	10,4	19,0	11,0	125,5	792,7	0,4	64,2	0,3	4,0	110,3	382,5	101,7	6,7	
<i>Итого за день</i>				37,1	11,6	33,4	17,9	195,1	1235,2	0,5	70,2	0,3	8,1	272,6	551,3	133,0	11,2	
<hr/>																		
<i>Итого за 12 дней</i>				494,2	275,9	498,7	137,7	1965,4	14528,7	5,7	770,4	13,0	64,1	3430,3	7048,1	1701,4	103,1	
<i>Средняя сбалансированность за 12 дней</i>				1,01		1,02		4										